

DEPORTE ESCOLAR EN E. SECUNDARIA

Si eres estudiante de Educación Secundaria y te gusta practicar actividades deportivas con tus amigos y compañeros, **pregunta en tu centro y ¡APÚNTATE!**

La **inscripción** es **gratuita** e incluye dos horas de deporte a la semana guiadas por monitores, una en tu centro y otra en un pabellón polideportivo municipal.



MODELO POLI DEPORTIVO

Disfruta y aprende participando en el programa deportivo más variado del municipio de Segovia, teniendo la posibilidad de hacer deporte con los amigos y con alumnos de otros centros. Desde la práctica de los **deportes convencionales**, como el baloncesto, el fútbol sala, el balonmano y el voleibol, hasta los deportes más **novedosos y alternativos**, como el colpbol, tchoukball, el fútbol gaélico, kinball, boulder, etc.

Los estudios aseguran que la práctica deportiva regular mejora los resultados académicos, no perjudica el rendimiento en los estudios, sino al contrario.

JUEGOS ESCOLARES EN E. SECUNDARIA

La **inscripción** también es **gratuita**. El tiempo de actividad se corresponde con: una hora semanal en el centro y una hora quincenal en un pabellón polideportivo municipal. Los juegos escolares son compatibles con el modelo polideportivo.

LOS VALORES DEL PIDEMSG

El **deporte escolar es para todos**. Se trata de que todos los participantes, independientemente de sus características, realicen un deporte **educativo y saludable**.

Educar en valores por medio de la actividad física y deportiva es un objetivo fundamental. Se pretende formar a través de los deportes, para promover en el alumnado actitudes y acciones que favorezcan la convivencia, la paz, la resolución dialogada de conflictos, el juego limpio, etc.

ENSEÑANZA PARA LA COMPRENSIÓN

Creemos que esta metodología y los monitores que la ponen en práctica son la clave del éxito de este programa, pues propicia el aprendizaje, la participación activa, la reflexión, la comprensión y la integración de todo el alumnado.

Mediante los **Juegos Deportivos Modificados** propios de esta metodología, se desarrollan situaciones deportivas de grupo favoreciendo la participación de todo el mundo independientemente de su nivel de habilidad.

EL PROYECTO DE DEPORTE ESCOLAR PREMIADO EN LOS VIII PREMIOS NAOS, EDICIÓN 2014

1º accésit en la modalidad Actividad Física en el Ámbito Escolar al “Proyecto Integral de Deporte Escolar en Segovia, para la franja de población de 4-16 años de edad”



Este importante reconocimiento para el PIDEMSG, pone de manifiesto la necesidad de desarrollar y apoyar los programas de este tipo, para favorecer la creación de hábitos de actividad física regular y saludable en la población escolar.

La Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS) se puso en marcha en el 2005 desde el Ministerio de Sanidad y Consumo a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, así como de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a que los ciudadanos adopten hábitos de vida saludables, especialmente los jóvenes y los niños.

Más información en: <http://www.aecosan.mssi.gob.es>

PROGRAMA INTEGRAL DE DEPORTE ESCOLAR DEL MUNICIPIO DE SEGOVIA



CURSO 2015-2016

Convenio entre el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Segovia, la Universidad de Valladolid (UVa) y la Fundación Parque Científico UVa



Universidad de Valladolid



Parque Científico
Universidad de Valladolid +d



instituto municipal
deportes segovia



AYUNTAMIENTO
DE SEGOVIA

